



Regulamin Klubu Seniora TKKF

§ 1

Informacje ogólne

1. Projekt **Klub Seniora TKKF** jest współfinansowany ze środków Funduszy Europejskich dla Kujaw i Pomorza 2021-2027 w ramach działania FEKP.07.04 Wspieranie integracji społecznej. Nad jego przebiegiem i organizacją nadzór sprawuje Stowarzyszenie Lokalna Grupa Działania „Dla Miasta Torunia”.
2. Celem projektu **Klub Seniora TKKF** jest podniesienie aktywności fizycznej, kulturalnej i społecznej 20 osób w wieku senioralnym, będącymi mieszkańcami Torunia, przeciwdziałanie izolacji społecznej, osamotnieniu i marginalizacji osób starszych.
3. Klub jest miejscem przyjaznym seniorom, dającym poczucie bezpieczeństwa i lokalnej wspólnoty, z empatyczną i kompetentną kadrami. Klub tworzy przestrzeń, w której jest miejsce na wymianę doświadczeń i pomysłów na spędzanie wolnego czasu. W klubie każdy ma równe prawo do wypowiedzi, decyzje podejmowane są wspólnie, a relacje opierają się na wzajemnym szacunku i tolerancji.
4. Projekt realizowany jest w okresie 01.04.2025 – 31.11.2025 r.
5. Uczestnikami projektu są osoby w wieku senioralnym 60+, w tym osoby z niepełnosprawnością, zamieszkujące obszar Miasta Torunia.
6. **Uczestnictwo w zajęciach**, prowadzonych przez wykwalifikowaną kadrami, **jest dobrowolne i bezpłatne**.

§ 2

Formy wsparcia Uczestnika Klubu Seniora TKKF

1. Spotkania będą odbywały się zgodnie z harmonogramem dostarczonym uczestnikom.
2. W projekcie zrealizujemy zdania z zakresu:
 - a) kultury fizycznej (rekreacyjno-sportowe) – 20 osób
 - b) kreatywności i rozwoju zainteresowań oraz udziału w kulturze (warsztaty z rękodzieła, warsztaty teatralne, wyjścia do teatru) – 2 grupy: 1. rękodzieło, 2. – teatr po 10 osób
 - c) wsparcia psychologicznego (spotkania grupowe i indywidualne) – 20 osób
 - d) rozwoju tożsamości lokalnej (lokalna tradycja i historia) – 20 osób.
3. Osobom chętnym udzielimy pomocy w przypadku konieczności napisania pisma do



urzędu, pomożemy posługiwać się komputerem, komórką, zapewnimy rozrywki umysłowe.

4. Poszczególne formy wsparcia w ramach każdego cyklu:
 - a) zajęcia sportowo-rekreacyjne: 2 x tygodniu po 1 godzinie
 - b) warsztaty teatralne – 1 x w tygodniu po 2 godziny
 - c) warsztaty z rękodzieła – 1 x w tygodniu po 2 godziny
 - d) spotkania z psychologiem – 5 godz./osobę + spotkania grupowe
 - e) tożsamość lokalna – 1 x w tygodniu 2 godziny
 - f) rozrywki umysłowe – 1 x w tygodniu 1 godzina (zajęcia nieobowiązkowe)
 - g) pomoc w pisaniu pism, obsługa komórki, komputera – zajęcia nieobowiązkowe.

§ 3

Prawa i obowiązki Uczestnika Klubu Seniora TKKF

1. Do projektu zostaną zakwalifikowane osoby z terenu Miasta Torunia, które podpisały umowę, złożyły oświadczenie, deklarację uczestnictwa, formularz rekrutacyjny, zapoznały się, zaakceptowały i zadeklarowały przestrzeganie Regulaminu Klubu Seniora TKKF, w tym aktywne uczestnictwo w organizowanych zajęciach. **Uczestnicy nie ponoszą żadnych opłat związanych z członkostwem w projekcie.**
2. Do obowiązków Uczestników Projektu należy:
 - przestrzeganie Regulaminu,
 - przestrzeganie bezpieczeństwa innych osób przebywających na zajęciach,
 - poszanowanie godności osobistej pozostałych uczestników i pracowników,
 - kulturalne i zgodne z ogólnie przyjętymi zasadami i normami zachowanie się wobec uczestników i pracowników,
 - utrzymanie w należyтым porządku pomieszczeń i wyposażenia TKKF i innych wynajętych sal oraz korzystanie z nich zgodnie z przeznaczeniem,
 - potwierdzanie obecności na liście obecności.
3. Do praw Uczestników Projektu należy:
 - poszanowanie swoich praw i godności osobistej,
 - wolność słowa, przekonań i wyznania,
 - rozwijanie własnych zainteresowań,
 - uczestnictwo w działaniach podejmowanych w ramach projektu, na równi ze wszystkimi uczestnikami projektu,
 - korzystanie z wyposażenia sal,



– pomoc w rozwiązywaniu problemów i konfliktów w grupie.

§ 4

POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. TKKF zastrzega sobie prawo wniesienia zmian do Regulaminu lub wprowadzenia dodatkowych postanowień.
2. Zmiany niniejszego Regulaminu dokonywane są w formie pisemnej i podawane do wiadomości poprzez wywieszenie na tablicy ogłoszeń w biurze TKKF i/lub na stronie internetowej projektu.
3. W kwestiach nieujętych w niniejszym Regulaminie ostateczną decyzję podejmuje LGD.

.....
Data i podpis Uczestnika/Uczestniczki Projektu